



Se deberá cumplir en todo momento los criterios generales que se especifican LOS PROTOCOLOS de la Federación de Hockey del principado de Asturias validada por la consejería de Sanidad y dirección general de deportes del Principado de Asturias el 9 de Septiembre de 2020.

El responsable de los protocolos por parte del *Lloberu Hockey Club* es Daniel Morilla Fernández cuyo contacto es: direccion@lloberuhockey.es. TLF 657648169

Todos nuestro técnicos y deportistas o sus representantes legales firmarán la correspondiente declaración responsable adjunta en los protocolos de la Federación de Hockey del principado de Asturias antes de realizar algún tipo de actividad. Dichas declaraciones serán custodiadas por el Presidente del Lloberu Hockey Club

Es imprescindible comunicar al cuerpo técnico o responsable del protocolo del club si existen cambios en la situación epidemiológica del deportista o unidad familiar para la adecuada gestión de la pandemia.

Como pauta, Jugadores y técnicos del Lloberu Hockey Club se guiarán por los siguientes criterios:

NO DEBO ACUDIR A ENTRENAMIENTOS O COMPETICIONES

- Si tengo o he tenido fiebre en los días previos o cualquier sintomatología compatible con el Covid-19 (Tos seca, Cansancio, Sensación de falta de aire.....).
- Si he estado o sospecho haber estado en contacto con algún enfermo de Covid-19.

ENTRENAMIENTOS

- Los entrenamientos tendrán un máximo de participantes de 16 deportistas en Hockey Sala y 16 por cada medio campo en Hockey Hierba.
- Cada deportista traerá el siguiente material propio que no podrá compartir.
 - Bolsa propia con todo o material propio que se situará en un espacio que se mantendrá a distancia de 1,5 metros de los demás.
 - Stick, Guante, Protector bucal, Espinilleras....
 - Hidrogel o desinfectante propio
 - Mascarilla con funda.
 - Botellín propio de agua.
 - Camiseta blanca y de color oscuro para evitar la utilización de petos.



- Entrada de deportistas a la instalación:
 - Los/as deportistas dejarán su bolsa con todo material propio que se situará en un espacio que se mantendrá a distancia de 1,5 metros de los demás.
 - Los jugadores permanecerán con la mascarilla hasta que los técnicos se lo indiquen, en el momento que comience la actividad.
 - Mantenerse en todo momento a distancia de seguridad (1,5 m) con los deportistas.
 - Evitarán todo contacto innecesario con elementos de la instalación, como por ejemplo barandilla, porterías, etc.
 - Desinfectarán las manos con gel antes del entrenamiento.
 - Los acompañantes de los deportistas quedarán en el exterior de la instalación.

- Material de uso común en los entrenamientos:
 - Bolas: Se desinfectarán tras cada entrenamiento y se deberá procurar coger con las manos lo menos posible.
 - Conos: Solo serán utilizados por los técnicos, desinfectándose tras cada entrenamiento.
 - El club contará con desinfectantes propios para el material de uso común.

- Durante los entrenamientos:
 - En los momentos de espera en los ejercicios se mantendrá una distancia de 1,5 metros entre jugadores evitando todo contacto físico entre ellos.
 - No debe haber contacto físico entre técnicos y jugadores.
 - Los entrenadores usarán mascarilla siempre que sea posible.

- Salida de los/as deportistas:
 - Desinfectar las manos.
 - Poner las mascarillas.
 - Mantenerse a distancia de seguridad de los demás.
 - No formar aglomeraciones de deportistas y acompañantes.



- Al llegar a casa:
 - Sabemos que el mayor peligro está en el contacto con las personas mayores de la casa, por lo que pedimos a nuestros deportistas que al llegar a casa, antes del contacto con los mayores se laven y cambien la ropa de entrenamiento.

- Control de asistencia:
 - Los técnicos deberán llevar un exhaustivo control de asistencia de todos los entrenamientos para garantizar la trazabilidad del grupo.

- Público:
 - No está permitida la asistencia de público a los entrenamientos

COPETICIÓN

- A los partidos asistirán un máximo de 12 jugadores en Hockey Sala 16 en Hockey Hierba.

- Cada deportista traerá el siguiente material propio que no podrá compartir.
 - Bolsa propia con todo o material propio que se situará en un espacio que se mantendrá a distancia de 1,5 metros de los demás.
 - Stick, Guante, Protector bucal, Espinilleras....
 - Hidrogel o desinfectante propio
 - Mascarilla con funda.
 - Botellín propio de agua.
 - Equipaciones de competición ya puesta en la medida de lo posible y camiseta blanca

- Público:
 - Se mantendrá la distancia de seguridad mínima de 1,5m entre los asistentes.



- Entrada de deportistas a la instalación:
 - Los/as deportistas accederán a la instalación manteniendo la distancia de seguridad de 1,5 metros de los demás.
 - Los acompañantes no podrán acceder a la instalación con el equipo.
 - Los jugadores permanecerán con la mascarilla hasta que los técnicos se lo indiquen, en el momento que comience el calentamiento.
 - Mantenerse en todo momento a distancia de seguridad (1,5 m) con los deportistas.
 - Evitarán todo contacto innecesario con elementos de la instalación, como por ejemplo barandilla, porterías, etc.
 - Desinfectarán las manos con gel antes del calentamiento.

- Material de uso común en el calentamiento:
 - Conos, cintas.... Solo podrán ser manejados por los técnicos.

- Durante los Partidos:
 - Evitar en todo lo posible el contacto físico con el resto de deportistas.
 - Los/as deportistas no se podrán saludar ni felicitar mediante contacto físico.
 - En los banquillos se debe utilizar obligatoriamente la mascarilla, excepto el técnico principal siembre y cuando esté a más de dos metros de los jugadores a los que da las instrucciones.

- Salida de los/as deportistas:
 - Lavar y desinfectar las manos.
 - Poner las mascarillas.
 - Mantendrá sus materiales (protector bucal, palos, espinilleras, guantes, máscaras, botellas hidratantes...) personales en la bolsa propia que aporte al efecto.
 - Si fuera necesario utilizar los vestuarios y duchas, debe mantener también la distancia de seguridad, aforo reducido –si fuera necesario- y no desplazarse sin calzado
 - Mantenerse a distancia de seguridad de los demás.
 - No formar aglomeraciones de deportistas y acompañantes.

- Al llegar a casa:
 - Sabemos que el mayor peligro está en el contacto con las personas mayores de la casa, por lo que pedimos a nuestros deportistas que al llegar a casa, antes del contacto con los mayores se laven y cambien la ropa que utilizaron para realizar su actividad deportiva.



- Control de asistencia:
 - Los técnicos deberán llevar un exhaustivo control de asistencia a de todos los partidos para garantizar la trazabilidad del grupo.

*Todos los miembros del **Lloberu Hockey Club** somos conscientes de que estamos enfrentándonos a un virus que en ciertas condiciones personales puede ser mortal. Sabemos igualmente que en el caso de que hubiese un brote de coronavirus y se diseminase entre miembros y familias, aparte de la afectación a las familias, que sería lo más lamentable, pondrían en cuarentena también toda actividad deportiva. Por eso apelamos a la responsabilidad de todos y cada uno de los deportistas y familiares. Creemos que haciendo las cosas bien, los riesgos quedan muy minimizados, pero en ningún caso podemos bajar la guardia.*

Por eso, si alguno/a de los/as deportistas o técnicos no se comportase con debida responsabilidad y no acatase las normas, por seguridad de los compañeros y del resto del Club deberíamos vernos en la obligación de apartarlo de los entrenamientos.

Gijón, 13 de Septiembre de 2020